

CURSO: 2023 - 2024

CENTRO: CHAMBERÍ MENÚ HIPOCALORICO ABRIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
DIA 01 CREMA DE VERDURAS ESPAGUETIS CON VERDURAS FRUTA	DIA 02 POTAJE DE LENTEJAS TIRAS DE POLLO Y ENSALADILLA FRUTA	DIA 03 CREMA DE CALABAZA ABADEJO ENCEBOLLADO CON MENESTRA PAN INTEGRAL Y YOGURT	DIA 04 SOPA DE AVE JUDIAS NEGRAS CON ARROZ FRUTA	DIA 05 CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESA CON MENESTRA FRUTA
DIA 08 RANCHO CANARIO TORTILLA ESPAÑOLA FRUTA	DIA 09 CREMA DE ESPINACAS FOGONERO AL AJILLO Y PAPAS GUISADAS FRUTA	DIA 10 CREMA DE CALABACIN MACARRONES SOJA Y ATUN PAN INTEGRAL Y LACTEO	DIA 11 CREMA DE BERROS ENSALADILLA CON TIRAS DE PESCADO FRUTA	DIA 12 CREMA DE GUISANTES CARNE FIESTA FRUTA
DIA 15 CREMA DE ZANAHORIA ESPIRALES A LA NAPOLITANA FRUTA	DIA 16 CREMA DE VERDURAS ARROZ A LA CUBANA FRUTA	DIA 17 CREMA DE BUBANGO ROPA VIEJA PAN INTEGRAL Y YOGURT	DIA 18 CREMA DE BROCOLI POLLO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	DIA 19 CREMA DE CALABAZA ROLLITOS DE PRIMAVERA AL HORNO Y ARROZ TRES DELICIAS FRUTA
DIA 22 CREMA DE VERDURAS PAELLA MIXTA FRUTA	DIA 23 CREMA DE JUDIAS CINTA DE LOMO CON SALSAS MANZANA Y MENESTRA FRUTA	DIA 24 CREMA DE PUERROS ATUN EN MOJO Y PAPAS GUISADAS PAN INTEGRAL Y YOGURT	DIA 25 CREMA DE ESPINACAS FABADA FRUTA	DIA 26 CREMA DE CALABACIN FINGER DE POLLO CON PAPAS FRUTA
DIA 29 CREMA DE CALABAZA TORTELINIS CON SALSAS DE TOMATE Y QUESO FRUTA	DIA 30 CREMA DE BERROS ALBONDIGAS CON ARROZ FRUTA			

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)Menú elaborado por el Departamento de Nutrición . Dietista M<sup>º</sup> Auxiliadora García Encinosa