

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

**MES:** Abril 2022

**COLEGIO:** CHAMBERI

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>*Esta dieta está supervisada y firmada por la dietista titulada M<sup>a</sup> Auxiliadora García Encinoso</p>				<p><b>1</b></p> <p>Crema de zanahoria Estofado de ternera con papas fritas Fruta y pan Carrot cream Beef stew with french fries Fruit and bread</p>	<p>VE: 3520/842 GT: 37 GS: 7 HC: 93 AZ: 31 PROT: 31 SAL: 1</p>
<p><b>4</b></p> <p>Crema de calabaza Albóndigas con arroz Fruta y pan Pumpkin soup Meatballs with rice Fruit and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de berros San Jacobo con ensalada Yogur y pan Watercress purée Cooked breaded ham &amp; cheese escalope with salad Yoghurt and bread</p>	<p><b>6</b></p> <p>Sopa de ave Salpicón de atún con papas guisadas Fruta y pan Chicken soup Tuna salad au vinaigrette with boiled potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>7</b></p> <p>Puré de verduras Tortilla francesa con queso Yogur y pan Vegetables purée French omelette with cheese Yoghurt and bread</p>	<p><b>8</b></p> <p>Crema de calabacín Fideuá Fruta y pan Zucchini cream Fideua (fine noodles) Fruit and bread</p>	<p>VE: 2586/619 GT: 17 GS: 4 HC: 91 AZ: 22 PROT: 25 SAL: 2</p>
<p><b>11</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>12</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>13</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>14</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>15</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p><b>18</b></p> <p>Sopa de fideos Arroz a la cubana Fruta y pan Noodle soup Cuban style rice Fruit and bread</p>	<p><b>19</b></p> <p>Crema de zanahoria Croquetas con ensalada mixta Yogur y pan Carrot cream Croquettes with mixed salad Yoghurt and bread</p>	<p><b>20</b></p> <p>Crema de hortalizas (patata, zanahoria, calabacín) Jamoncitos de pollo al horno con verduritas Fruta y pan Vegetables cream (potato, carrot, zucchini) Baked chicken drumsticks with vegetables Fruit and bread</p>	<p><b>21</b></p> <p>Puré de calabaza Pasta a la napolitana Yogur y pan Butternut squash purée Napolitan pasta Yoghurt and bread</p>	<p><b>22</b></p> <p>Crema de berros Filete de atún con puré de papas Fruta y pan Watercress purée Tuna steak with mashed potatoes Fruit and bread</p>	<p>VE: 2761/660 GT: 18 GS: 5 HC: 95 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 2</p>
<p><b>25</b></p> <p>Lentejas compuestas Tortilla española Fruta y pan Lentil stew with sausage Spanish omelette Fruit and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p>Sopa de letras Lomo al ajillo con menestra de verduras salteadas Yogur y pan Pasta soup Tenderloin with garlic with vegetable stew Yoghurt and bread</p>	<p><b>27</b></p> <p>Crema de calabaza Fogonero con mojo con papas guisadas Fruta y pan Pumpkin soup Pollock with mojo sauce with boiled potatoes Fruit and bread</p>	<p><b>28</b></p> <p>Puré de zanahoria Coditos con atún con salsa de albahaca Yogur y pan Carrot purée Elbow macaroni with tuna with albahaca sauce Yoghurt and bread</p>	<p><b>29</b></p> <p>Rancho canario Fingers de pollo con ensaladilla rusa Fruta y pan Canary island stew Chicken fingers with russian salad Fruit and bread</p>	<p>VE: 2835/678 GT: 14 GS: 4 HC: 97 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 3</p>