

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Septiembre 2019

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>2</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (* 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Fruit</p>	<p>3</p> <p>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy</p>	<p>4</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit</p>	<p>5</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit</p>	<p>6</p> <p>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit</p>	<p>7</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>8</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>9</p> <p>Crema de verduras Pasta con boloñesa de atún Fruta y pan Vegetables cream Pasta with tuna bolognese Fruit and bread (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>10</p> <p>Crema de zanahoria Rabas de calamar con ensalada Yogur y pan Carrot cream Squid strips with salad Yoghurt and bread (* 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Potaje de lentejas Tortilla de patatas Fruta y pan Lentil stew Spanish potato omelette Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>12</p> <p>Puré de verduras Pollo asado con papas fritas Yogur y pan Vegetables purée Grilled chicken with french fries Yoghurt and bread (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>13</p> <p>Crema de calabaza Paella Fruta y pan Butternut squash cream Paella rice Fruit and bread (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>14</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>15</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 2372/567 GT: 18 GS: 3 HC: 79 AZ: 17 PROT: 24 SAL: 2</p>
<p>16</p> <p>Potaje de la huerta Fingers de pollo con tomate aliñado Fruta y pan Vegetables stew Chicken fingers with tomatoes with dressing Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>17</p> <p>Sopa de pollo casera Fogonero con mojo con papas al vapor Yogur y pan Homemade chicken soup Pollock with mojo sauce with steamed potatoes Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Puré de acelgas Ropa vieja Fruta y pan Swiss chard purée Canary island style meat stew Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>19</p> <p>Crema de verduras Arroz a la cubana Yogur y pan Vegetables cream Cuban style rice Yoghurt and bread (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>20</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Pasta a la napolitana con queso Fruta y pan Cream of carrot & butternut squash Napolitan pasta with cheese Fruit and bread (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>21</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>22</p> <p>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>VE: 2688/643 GT: 16 GS: 4 HC: 89 AZ: 18 PROT: 31 SAL: 3</p>
<p>23</p> <p>Crema de verduras Albóndigas con arroz Fruta y pan Vegetables cream Meatballs with rice Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>24</p> <p>Sopa de pasta Croquetas con ensalada Yogur y pan Pasta soup Croquettes with salad Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Potaje de lentejas Pizza de atún Fruta y pan Lentil stew Tuna Pizza Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>Sopa de pollo casera Lomo asado con papas fritas Yogur y pan Homemade chicken soup Grilled tenderloin with french fries Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>27</p> <p>Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo asados con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Carrot cream Grilled chicken thigh with minestrone Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>28</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>29</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 2530/605 GT: 21 GS: 6 HC: 74 AZ: 16 PROT: 31 SAL: 2</p>
<p>30</p> <p>Crema de calabaza Churros de pescado con ensaladilla rusa Fruta y pan Butternut squash cream Fish sticks with russian salad Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>							<p>VE: 2374/568 GT: 13 GS: 2 HC: 96 AZ: 29 PROT: 21 SAL: 2</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses